

PANE e Frutta fresca tutti i giorni

1 settimana	1 settimana	1 settimana	1 settimana	1 settimana	1 settimana
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMI	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Riso con crema di zucca	Pasta e patate
SECONDI	Petto di pollo al latte	Frittata di uova con spinaci	Formaggio filato	vitello alla pizzaiola	Merluzzo impanato al forno
CONTORNI	Insalata di lattuga	Insalata di fagiolini	Insalata di carote crude o cotte	Pomodoro all'insalata	Insalata di spinaci freschi
2 settimana	2 settimana	2 settimana	2 settimana	2 settimana	2 settimana
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMI	Pasta con crema di zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di ceci	Pasta con crema di cavolfiori	Gateau di patate
SECONDI	Frittata di uova	Arista di maiale al forno	Parmigiano Reggiano	Polpette al forno	Platessa impanata al forno
CONTORNI	Insalata di bietoline	Carote alla julienne	Insalata di pomodori	Insalata di lattuga	Insalata di carote crude o cotte
3 settimana	3 settimana	3 settimana	3 settimana	3 settimana	3 settimana
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMI	Ravioli con ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di lenticchie	Pasta pomodoro e tonno	Pizza al pomodoro e fiordilatte
SECONDI	Bocconcini di vitello in umido	Frittata di uova e ricotta	Bocconcini di pollo in umido	Polpette al pomodoro	Merluzzo impanato al forno
CONTORNI	Insalata di bietoline	Insalata di pomodori	Purea di patate	Carciofi stufati	Insalata di lattuga
4 settimana	4 settimana	4 settimana	4 settimana	4 settimana	4 settimana
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMI	Pasta con salsa bolognese	Pasta con crema di ceci	Riso al pomodoro	Tortellini al pomodoro	Pasta e patate
SECONDI	Formaggio filato	Frittata al forno	Polpette al forno	Salsiccia di pollo o tacchino al forno	platessa impanato al forno
CONTORNI	Zucca grigliata	Insalata di pomodori	Insalata di lattuga	Spinaci burro e parmigiano	Insalata di carote crude o cotte
5 settimana	5 settimana	5 settimana	5 settimana	5 settimana	5 settimana
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMI	riso al pomodoro	Pasta al pesto	Gateau di patate	Pasta pomodoro e tonno	Riso con crema di lenticchie
SECONDI	Polpette in umido	Spezzatino petto di tacchino	Scaloppina di manzo al latte	Frittata di uova	Bastoncini di merluzzo impanati al forno
CONTORNI	Piselli in umido	Insalata di pomodori	Insalata mista di bietoline e carote	Insalata di lattuga	Spinaci olio e parmigiano